

Instrucțiuni - Șosete Tricotate Manual cu Călcâi Clapetă (întărit)

în Metoda Buclei Magice cu Fir Subțire (4 ply) de Sus în Jos

(de la elastic la vârful)

*Aceste instrucțiuni însoțesc tutorialul
video pe care îl puteți viziona
scanând codul QR din dreapta.*



1. Materiale necesare:

- **Fir pentru șosete subțire de 4 ply (4 straturi)** ce are recomandarea de andreele de 2,00 / 2,25 sau 2,5 mm și o lungime de circa 400 m în 100 grame.

Eu am folosit firul Opal (4 ply) - Colecția "In Variation nach Hunderwassers Werk" - culoare 2104. Un astfel de fir are 425 m, 75% lână, 25% poliamidă.

Echivalente pentru firul Opal pot fi Drops Fabel, Alize Superwash Comfort Socks, Alize Superwash Artisan.

- **Andreele:** 2,00 mm fixe cu cablu de 80 sau 100 cm;
- **Altele:** croșetă de 2,00 mm, o forfecuță, marcatori, un ac pentru lână.

2. Glosar de termeni:

- scădere la dreapta pe față, pe rotund: se introduce, de la stânga la dreapta, vârful andreei din mâna dreaptă prin 2 ochiuri și se lucrează împreună pe față;
- scădere la stânga pe față, pe rotund: cu andrea din mâna dreaptă se iau de pe andrea stângă 2 ochiuri răsucit (*se transferă pe andrea dreaptă ochiurile răsucite*). Se transferă cele 2 ochiuri răsucite înapoi pe andrea stângă. Vârful

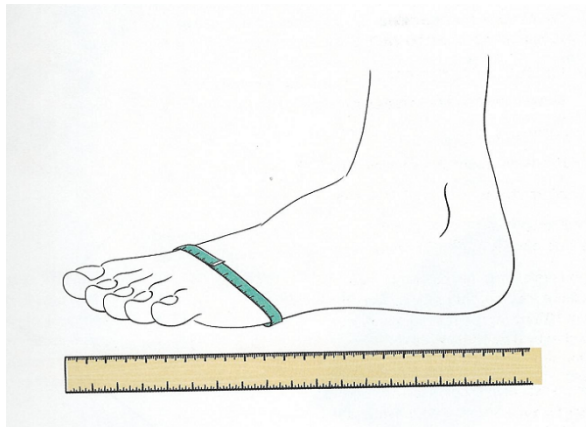
andrelei din mâna dreaptă se introduce în cele două ochiuri (*de la dreapta la stânga*) și se lucrează pe față cele 2 ochiuri;

- scădere la stânga pe față modificată, prin suprapunere simplă: cu andreaua din mâna dreaptă se iau de pe andreaua stângă 2 ochiuri răsucit (*se transferă pe andreaua dreaptă ochiurile răsucit*). Ultimul ochi alunecat răsucit se transferă pe andreaua stângă și cu andreaua dreaptă se lucrează, introducând vârful de la dreapta la stânga, pe față și se trece peste el primul ochi alunecat.

3. Observații:

Instrucțiunile sunt scrise pentru o circumferință a piciorului de 21 cm și în paranteze am scris pentru următoarele 2 mărimi (*vezi tabelul de mai jos*). Am folosit paranteze () pentru următoarele mărimi.

Pentru a determina mărimea necesară se măsoară piciorul ca în această poză:



Se determină astfel:

- a) lățimea piciorului în cm - va determina numărul de ochiuri necesar a fi montat pe andrele;
- b) lungimea tălpii - va determina cât de lungi trebuie să tricotăm șosetele de la călcâi până la vârf. Această măsurătoare se va face din poziția stând în picioare cu piciorul pus pe o hârtie iar cu ajutorul unui creion se va trasa o linie în dreptul vârfului degetului mare și o linie în spate, la călcâi. Ușor pe diagonală se va măsura lungimea obținută.

Clarificare: determinarea numărului de ochiuri necesar a fi montat prin măsurarea lăţimii piciorului este o metodă simplificată, evitând realizarea unui eşantion (*deşi este recomandat*) pentru a face mai uşor de abordat acest proiect de tricotat. Dar, fundamentul acestei metode simplificate are la bază standardizarea firelor pentru şosete din punctul de vedere al grosimii şi implicit al mărimii andrelelor folosite.

Şi anume: în general un fir subţire de şosete (*de 4 ply = firul e format din alte 4 fire mai subţiri răsucite împreună*) în 100 de grame are în jur de + / - 400 m, andrelele recomandate sunt 2,25 / 2,5 mm şi în 10 x 10 cm tricotate în ochi pe faţă cumulează 24 - 30 de ochiuri pe 32 - 42 de rânduri.

Un tabel cu firele menţionate mai sus şi cu parametrii care determină asemănarea în abordare a acestora este:

Nr. crt.	Denumire fir:	Greutate ghem (grame):	Lungime fir (m):	Andrele recomandate pe etichetă:	Eşantion indicat pe etichetă 10 x 10 cm:
1.	Opal (4 ply)	100 gr.	425 m	2,5 mm	30 ochiuri / 42 de rânduri
2.	Drops Fabel	50 gr.	205 m	3.00 mm	24 ochiuri / 32 de rânduri
3.	Alize Superwash Comfort Socks	100 gr.	420 m	2 - 4 mm	
4.	Alize Superwash Artisan	100 gr.	420 m	2 - 4 mm	

Deşi este recomandată realizarea unui eşantion, iar pentru şosete este necesar un eşantion tricotat pe rotund, măsurarea, spălarea şi apoi iar măsurarea acestuia dar şi aplicarea unui coeficient de elasticitate (*şoseata trebuie să fie mai mică decât piciorul pentru a sta fixă pe picior*) vă propun această metodă simplificată de determinare a mărimii necesare pentru a vă convinge să abordaţi şosetele tricotat pentru că sunt absolut minunate, şi de tricotat şi de purtat.

Numărul total de ochiuri ales trebuie să fie multiplu de 4.

4. Etapele tricotării șosetelor de sus în jos:

Etapele se suprapun peste anatomia unei șosete:



4.1. Montarea ochiurilor:

Am centralizat numărul necesar de ochiuri astfel:

Lățimea piciorului în cm	Numărul total de ochiuri:
18,5 cm	52
20 cm	56
21 cm	60
22,5 cm	64
23,5 cm	68
24,5 cm	72

Se montează numărul 60 (64, 68) de ochiuri. Se împart în jumătate pentru a lucra în Bucla Magică și astfel vom avea pe fiecare andrea 30 (32, 34) de ochiuri.

Începutul de rând este acolo unde a rămas capătul firului.

4.2. Elasticul:

Rândul 1 - 25: se lucrează *1 ochi pe față, 1 ochi pe dos*.

Observație: de la rândul 2 ochiurile se iau răsucit întrucât se tricotează pe rotund.

4.3. Gamba: se lucrează în ochi pe față cât se dorește de lungă. Folosesc întotdeauna multiplu de 10 sau 5.

4.4. Călcâiul clapetă întărit:

Se lucrează pe prima andrea (cea dinspre dvs.) în rânduri dus-întors, pe drept.

Indiferent de numărul de ochiuri montat, călcâiul se lucrează pe jumătate de ochiuri rotunjită în jos până la următorul număr divizibil cu 4. În cazul meu, 28 de ochiuri.

Călcâiul clapetă întărit se lucrează astfel în **rânduri dus - întors**:

Rândul pe față: *1 ochi alunecat, 1 ochi tricotat pe față*

Rândul pe dos: *1 ochi alunecat, 1 ochi tricotat pe spate*

Se repetă aceste două rânduri de 15 (16, 17) ori.

Lungimea călcâiului clapetă este strâns legată de restul matematicii șosetei, prezentate până acum.

Am completat tabelul anterior cu numărul de rânduri dus-întors aferente călcâiului clapetă astfel:

O pereche de un rând pe față și un rând pe dos este considerat un rând al călcâiului clapetă.

De exemplu pentru 60 de ochiuri montate și 28 de ochiuri aferente călcâiului clapetă am repetat de 15 ori următoarele două rânduri:

Rândul pe față: *1 ochi alunecat, 1 ochi tricotat pe față*

Rândul pe dos: *1 ochi alunecat, 1 ochi tricotat pe spate*

Lățimea piciorului în cm	Numărul total de ochiuri:	Numărul de ochiuri pentru călcâiul clapetă (nr. divizibil cu 4):	Numărul de rânduri dus - întors aferente călcâiului clapetă :
18,5 cm	52	24	13
20 cm	56	28	14
21 cm	60	28	15
22,5 cm	64	32	16
23,5 cm	68	32	17
24,5 cm	72	36	18

4.5. Întoarcerea călcâiului:

Se lucrează pe clapeta călcâiului folosind tehnica rândurilor scurte.

Avem nevoie de câțiva pași de pregătire:

- se împarte la jumătate numărul de ochiuri de pe andreaua cu clapeta, respectiv se pune un marcator la jumătate adică după ochiul 14 (16, 18);
- se lucrează aceste 14 (16, 18) ochiuri astfel: *1 ochi alunecat, 1 ochi tricotat pe față*, se dă jos marcatorul;
- Rândul 1 de pregătire pe față: 1 ochi tricotat pe față, 1 scădere de două ochiuri la stânga, 1 ochi tricotat pe față. Se întoarce (*nu se termină rândul*);
- Rândul 2 de pregătire pe spate: 1 ochi alunecat, 3 ochiuri tricotate pe spate, 1 scădere de două ochiuri pe spate, 1 ochi tricotat pe spate.

De aici înainte, se repetă următoarele două rânduri până se folosesc toate ochiurile și înjumătățim numărul de ochiuri:

- **Pe față:** 1 ochi alunecat, se tricotează *pe față* până la ultimul ochi înainte de gol, 1 scădere de două ochiuri la stânga, 1 ochi tricotat. Întoarce.
- **Pe spate:** 1 ochi alunecat, se tricotează *pe spate* până la ultimul ochi înainte de gol, 1 scădere de două ochiuri pe spate, 1 ochi tricotat pe spate. Întoarce.

Daca clapeta am lucrat-o, în cazul meu, pe 28 de ochiuri, la sfârșitul întoarcerii călcâiului am obținut 14 ochiuri.

Pe călcâiul întors se mai tricotează pe față cele 14 ochiuri.

4.6. Clinul șosetei:

Clinul șosetei are rolul de conecta călcâiul șosetei de căputa acesteia și de a oferi lărgimea necesară celei mai groase secțiuni a piciorului.

- **Ridicarea ochiurilor:**

- Se pune un marcator și cu ajutorul unei croșetei de 2.00 mm de pe marginea clapetei se ridică ochiurile aferente clinului șosetei. La sfârșitul primei laterale a clapetei se pune un marcator. Ce doi marcatori semnalizează începutul și sfârșitul ochiurilor ridicate pe prima laterală a clapetei.
- se tricotează în ochi pe față (*pe rotund*) ochiurile aferentei căputei șosetei.
- se pune un marcator și cu ajutorul croșetei se ridică ochiurile aferente lateralei clapetei. La sfârșitul ochiurilor ridicate se pune un marcator. La fel, cei doi marcatori semnalizează începutul și sfârșitul ochiurilor ridicate pe a doua laterală a clapetei.
- referitor la numărul de ochiurilor ridicate: acesta trebuie să fie egal pe ambele laterale ale clapetei. Numărul efectiv este numărul de rânduri dus-întors ale clapetei + 3.

În acest moment, am ajuns la secțiunea călcâiului întors, între cei doi marcatori (*primul marcator de la începutul ochiurilor ridicate pe prima laterală a clapetei și ultimul marcator de la sfârșitul ochiurilor ridicate pe a doua laterală a clapetei*).

Între cei doi marcatori avem ochiurile înjumătățite de la întoarcerea călcâiului, în cazul meu 14 ochiuri. Împărțim aceste ochiuri în jumătate și scoatem cablul andrelor prin acel loc.

Pe căputa șosetei (*pe partea din față*) facem același lucru, împărțim ochiurile la jumătate și scoatem cablul (*bucla acestuia*) pe acolo.

Pe toată durata executării clinului șosetei începutul de rând va fi pe mijlocul călcâiului.

- **Tricotarea rândurilor aferentei clinului șosetei:**

- Rândul 1:

- de la începutul rândului (*mijlocul călcâiului*) se tricotează prima jumătate de ochiuri aferentă călcâiului (*în cazul meu primele 7 ochiuri*) normal, pe față (*pe rotund*). Am ajuns la marcatorul care semnalizează începutul ochiurilor ridicate pe prima laterală a clapetei. Putem renunța la marcator.
- ochiurile ridicate se tricotează pe față răsucit (*tricotate pe față învers astfel încât piciorușele ochiurilor să se încrucișeze*) pentru a evita formarea golurilor întrucât clinul șosetei este porțiunea cu cele mai mari forțe de întindere aplicate șosetei. Am ajuns la marcator. Se transferă pe andrea marcatorul.
- se tricotează pe față, pe rotund, ochiurile aferente căputei șosetei.
- am ajuns la marcatorul care semnifică începutul ochiurilor ridicate pe cea de a doua laterală a clapetei. Se transferă marcatorul pe andrea din dreapta.
- ochiurile ridicate se tricotează pe față răsucit (*tricotate pe față învers astfel încât piciorușele ochiurilor să se încrucișeze*) pentru a evita formarea golurilor întrucât clinul șosetei este porțiunea cu cele mai mari forțe de întindere aplicate șosetei. Am ajuns la marcatorul care marchează sfârșitul ochiurilor ridicate. Se poate renunța la marcator.
- *în proiect au rămas doar marcatoarele de la intersecția clinului cu căputa șosetei.*

- Rândul 2: începem rândul la mijlocul călcâiului:

- se tricotează ochiuri pe față până la ultimele 3 ochiuri dinaintea marcatorului: se face 1 scădere la dreapta, se tricotează 1 ochi pe față. Se transferă marcatorul;
- se tricotează pe față toate ochiurile aferente căputei șosetei. Se transferă marcatorul.

- se tricotează 1 ochi pe față, se face o scădere la stânga modificată (vezi glosarul de termeni), se tricotează toate ochiurile până la sfârșitul rândului (din mijlocul călcâiului).
- Rândul 3: se tricotează toate ochiurile pe față (pe rotund) cu excepția ochiului aflat deasupra scăderii la stânga din rândul anterior care se lucrează răsucit.
- Se repetă Rândul 2 și Rândul 3 până se ajunge la numărul de ochiuri inițial pe care am tricotat clapeta (în cazul meu 28 de ochiuri).
 - pe fiecare scădere la dreapta punem un marcator pentru a semnaliza rândul de scădere. Acest marcator se pune în fiecare scădere la dreapta și se ridică pe măsură ce se înaintează în lucru.
- După ultima scădere la stânga se termină rândul și se continuă în ochi pe față până la marcatorul aferent scăderii la dreapta. În acest moment se reasează andrelele astfel încât începutul de rând să fie din nou în dreptul capătului de fir de la începutul montării șosetelor.

4.7. Talpa și căputa șosetei: se continuă în ochi pe față până se atinge lungimea necesară tălpii până deasupra degetului mic (*să îl acopere*). Dacă nu aveți posibilitatea de a proba șoseata vă puteți opri cu 3.8 cm (4,4 cm / 5,1 cm) înainte de final.

4.8. Vârful șosetei:

Suntem poziționați la început de rând (*vedem capătul de fir de la montarea ochiurilor în partea dreaptă jos*).

- Rândul 1:
 - pe andreaua dinspre noi: se lucrează 1 ochi tricotat pe față, 1 scădere la stânga modificată (*vezi glosar de termeni*), se tricotează pe față până la ultimele 3 ochiuri de pe andreaua dinspre noi. Apoi se face 1 scădere la dreapta, se tricotează 1 ochi.
 - reșezăm andrelele (*le rotim în sensul acelor de ceasornic*);
 - pe andreaua care a fost în spate și acum e înspre noi: se tricotează 1 ochi pe față, 1 scădere la stânga modificată, se tricotează pe față până la ultimele 3 ochiuri de pe andrea. Apoi se face 1 scădere la dreapta, se tricotează 1 ochi.
- Rândul 2: se tricotează pe față toate ochiurilor cu următoarea observație - ochiurile de deasupra celor două scăderi la stânga se tricotează răsucit pentru o mai buna aliniere a liniei de scădere.
- Se repetă cele Rândul 1 și Rândul 2 până se înjumătățește numărul de ochiuri.
- Se mai tricotează pe față încă 2 rânduri drepte (*fără scăderi*) - pentru grosimea degetelor.

Cusătura invizibilă a vârfului: se realizează cu ajutorul unui ac cu bucla mare (*ac pentru lână/fir gros*). Firul vine din mijlocul celor două andrele.

- **Pasul 1 de pregătire:** pe andreaua dinspre noi ca și cum am tricota pe spate introducem acul de la dreapta la stânga.
- **Pasul 2 de pregătire:** pe andreaua din spate ca și cum am tricota pe față introducem acul de la stânga la dreapta.

În continuare se repetă următorii pași:

a) pe andreaua dinspre noi (andreaua din față):

- i. introducem acul de la stânga la dreapta (*ca și cum am tricota pe față*) și dăm jos primul ochi și
- ii. pregătim spatele: în următorul ochi introducem acum de la dreapta la stânga. Și ne mutăm pe andreaua din spate și firul vine din mijlocul celor două andrele tot timpul.

b) pe andreaua din spate:

- i. introducem acum în primul ochi de la dreapta la stânga și îl dam jos de pe andrea.
- ii. pregătim fața: în următorul ochi introducem acul de la stânga la dreapta.

Se repetă pașii a) și b) până coasem toate ochiurile.

Se ascund firele, se spală șosetele (*manual - fără frecare, în apă rece, se usucă pe plat*) și se poartă cu mare mirare de fiecare dată:

C Â T S U N T D E C Ă L D U R O A S E !

Spor la lucru!

Marina